



Contact : Philippe DEJOUX
06 22 52 54 04 / 04 93 58 25 67
contact@argosjunior.com

DOSSIER VOYAGE DESTINATION CORSE Grande Randonnée 20

Bienvenue chez ARGOS JUNIOR !

Votre enfant participe prochainement à un séjour GR20 en Corse. Ce guide vous permettra d'obtenir toutes les informations nécessaires à la préparation du séjour.

- ◆ Présentation et déroulement du séjour
- ◆ Formalités administratives
- ◆ Trousseau
- ◆ Convocation

Merci pour votre confiance, l'équipe ARGOS JUNIOR !

CONTACT EN CAS D'URGENCE :

Philippe Dejoux, 06 22 52 54 04

Guide séjour du 4 au 17 juillet : Philippe Dejoux, 06 22 52 54 04

Guide séjour du 1 au 18 août : Hugo Padilla, 07 58 71 97 00

GRANDE RANDONNÉE 20 - SÉJOUR ITINÉRANT / 14-17 ANS

Une aventure pour les sportifs, mais que du bonheur.

Le sentier de Grande Randonnée 20 traversant l'île du nord au sud est maintenant accessible aux adolescents grâce à Philippe, accompagnateur principal.

Ce séjour a été pensé pour les adolescents plus sportifs, qui ne craignent pas le défi et qui surtout aiment l'itinérance et la découverte de paysages époustouflants.

Un cahier de bord est tenu par le groupe depuis le début de l'aventure.

- **Durée** : 18 jours
- **Âge** : 14-17 ans
- **Hébergement** : En tente ou dortoir en refuge.
- **Niveau** : Sportif
- **Encadrement** : 1 accompagnateur en montagne diplômé d'état + 1 stagiaire accompagnateur en montagne

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 : DEPART

Les jeunes sont pris en charge au départ de Paris, Marseille ou Toulon. Possibilité de prise en charge directement à Bastia.

JOUR 2 : ARRIVEE EN CASTAGNICCIA

Matin : Accueil personnalisé à Bastia à l'arrivée du ferry. Transfert vers notre camp de base niché dans la région verdoyante de la Castagniccia. Petit-déjeuner d'accueil, briefing complet sur le déroulement du séjour, et première immersion avec une baignade en rivière.

Après-midi : Direction la Costa Verde en minibus. Au programme : détente, baignade, tournoi de water-polo, puis séance de paddle et kayak de mer (activité 1/2 journée).

Soirée : Retour au camp, repas convivial et veillée de préparation.

JOUR 3 : ENTREE EN MATIERE – VERS CARROZZU

Départ matinal pour la maison forestière de Bonifatu. Début de notre aventure sur le GR20. Avant de rejoindre le refuge de Carrozzu, nous marquerons une pause rafraîchissante dans les vasques d'une rivière cristalline.

- **Stats** : 4h00 de marche | Dénivelé : +760m / -40m.

JOUR 4 : LES DALLES ROCHEUSES – VERS ASCU

Nous quittons Carrozzu pour Ascu. Une étape technique et spectaculaire avec des passages sur dalles rocheuses. Possibilité de faire trempette dans un lac de montagne.

- **Stats** : 6h10 de marche | Dénivelé : +790m / -640m. Repas en refuge, nuit sous tente.

JOUR 5 : AU PIED DU GEANT – VERS VALLONE

L'étape reine du nord, la plus exigeante. Le chemin serpente au pied du Monte Cintu, le point culminant de l'île. Une journée mémorable dans un décor minéral brut.

- **Stats** : 8h00 de marche | Dénivelé : +1200m / -1300m. Repas en refuge, nuit sous tente.

JOUR 6 : CASCADE ET DETENTE – VERS VERGIO

Une journée plus douce. Passage au col de Foggiale, puis descente hors sentier vers la cascade du Radule. Baignade dans une vasque émeraude exceptionnelle. Arrivée au col de Vergio vers 16h pour une nuit confortable en gîte, avec douches chaudes et repas au restaurant.

- **Stats** : 5h30 de marche | Dénivelé : +898m / -1018m.

JOUR 7 : LE LAC DE NINU – VERS MANGANU

Une journée magnifique au cœur des estives corses. Rencontre avec le lac de Ninu, véritable joyau entouré de pozzines. Un paysage paisible et sauvage.

- **Stats** : 6h00 de marche | Dénivelé : +650m / -1050m. Nuit en refuge ou bivouac.

JOUR 8 : AMBIANCE ALPINE – VERS PETRA PIANA

Changement radical de décor : nous entrons dans un univers de haute montagne digne des Alpes. Le clou du spectacle : les lacs glaciaires de Melo et Capitelu.

- **Stats** : 6h00 de marche | Dénivelé : +1170m / -922m. Repas en refuge, nuit sous tente.

JOUR 9 : LA VALLEE DES AULNES – VERS L'ONDA

Descente dans une forêt d'aulnes ombragée, ponctuée de vasques pour la baignade. Pause déjeuner à la bergerie de Tolla. En après-midi, montée progressive vers le refuge de l'Onda, réputé pour ses lasagnes végétariennes succulentes.

- **Stats** : 5h00 de marche | Dénivelé : +650m / -1000m. Nuit sous tente.

JOUR 10 : TRANSITION – VERS VIZZAVONA

Étape charnière entre le Nord et le Sud. Ambiance de hauts sommets, baignades en rivière et arrivée à Vizzavona vers 16h00. Préparation du repas collectif.

- **Stats** : 6h30 de marche | Dénivelé : +800m / -1200m. Nuit sous tente.

JOUR 11 : LE SUD PLUS DOUX – VERS CAPANNELLE

La physionomie du sentier change, le terrain devient plus accessible. Le panorama reste tout aussi époustouflant.

- **Stats** : 5h30 de marche | Dénivelé : +900m / -220m. Nuit en gîte.

JOUR 12 : VUE PANORAMIQUE – VERS PRATI

Ascension vers la Bocca d'Oru (1840m) pour une vue imprenable sur le Monte d'Oro et le Monte Renoso.

- **Stats** : 6h00 de marche | Dénivelé : +900m / -600m. Nuit sous tente.

JOUR 13 : LA LIGNE DE CRETE – VERS USCILU

Une journée aérienne sur les lignes de crêtes, offrant des panoramas constants sur toute l'île.

- **Stats** : 5h30 de marche | Dénivelé : +700m / -600m. Nuit sous tente.

JOUR 14 : LE PLATEAU GLACIAIRE – VERS CROCE

Demi-étape coup de cœur. Traversée du plateau du Cuscione, célèbre pour ses pozzines héritées de l'ère glaciaire. Accueil chaleureux et cuisine généreuse.

- **Stats** : 4h00 de marche | Dénivelé : +600m / -790m. Nuit en refuge ou tente.

JOUR 15 : LES AIGUILLES DE BAVELLA – VERS ASINAU

Étape longue mais remarquable. Passage sous le Monte Incudine, descente vers Asinau, puis remontée vers les célèbres arrêtes granitiques de Bavella.

- **Stats** : 6h00 de marche | Dénivelé : +1200m / -1200m. Nuit en refuge.

JOUR 16 : L'ARRIVEE TRIOMPHALE – CONCA

Dernière étape, majoritairement en descente. Arrivée à Conca : la traversée est complète !
Transfert vers notre camp de base à Pruno pour une soirée festive.

- **Stats** : 5h00 de marche | Dénivelé : +600m / -1500m.

JOUR 17 : DETENTE ET RETOUR

Matinée de farniente au bord de mer. Dernier bain corse avant le transfert vers Bastia à 16h00. Temps libre en ville et embarquement pour le retour.

JOUR 18 : ARRIVEE SUR LE CONTINENT

Débarquement à Marseille ou Toulon et transfert vers la gare pour le trajet retour vers vos foyers, des souvenirs inoubliables en tête.

Préparer son départ

Certificat médical de non-contre-indication aux activités sportives de pleine nature

Fiche sanitaire de liaison renseignée

- ◆ Copie attestation assurance maladie (ou Cmu)
- ◆ Copie de la carte vitale
- ◆ Copie de la carte d'identité (attention votre enfant doit avoir sa carte sur lui le jour du départ)
- ◆ Règlement intérieur signé avec protocole
- ◆ Solde du séjour à verser avant le début du séjour (possibilité de règlements échelonnés)

Le dossier d'inscription doit nous être obligatoirement transmis par mail à l'adresse suivante : argos.junior06@gmail.com ou par courrier à l'adresse suivante :

**Argos JUNIOR
12 ROUTE DE SAINT JEAN
06140 TOURRETTES-SUR-LOUP**

***Pour les parents ayant réservés auprès d'ARGOS JUNIOR directement, cliquez sur ce lien**

pour télécharger les documents : [Inscription - Argos Junior](#)

***Pour les parents ayant réservés auprès de l'UCPA, vous devez nous fournir le dossier d'inscription de l'UCPA avec les éléments ci-dessus.**

TROUSSEAU

- Sac à dos 50+10L
- 2 bâtons de marche
- 1 polaire
- 1 Gore-tex
- 1 rouleau de PQ
- 1 sac de couchage (+5°)
- 1 sac de soie QUECHUA
- Lampe frontale
- 1 couverture de survie
- 15 barres de céréales
- 2 sacs poubelles 25L
- 1 gourde souple de 3L
- 1 brosse à dent pliable + dentifrice
- 2 tee-shirts Ice Breken
- 3 paires de chaussettes
- 1 serviette maxi éponge
- 2 shorts
- 1 pantalon
- 2 culottes
- 1 soutien gorge (pour les filles)
- Téléphone + chargeur
- 1 casquette
- Lunettes

- Maillot de bain
- Crème solaire
- Savon de Marseille
 - Petite trousse à pharmacie légère
 - Une paire de claquette

CONVOCAATION

Les animateurs seront présents au lieu de RDV avec une affiche visible. Merci de respecter les lieux et horaires de rendez-vous.

Le téléphone du responsable vous sera communiqué 48 heures maximum avant le départ sur le groupe WhatsApp.

Pour le jour du départ : Prévoir un repas froid et une boisson pour le midi et le soir.

Ville de départ	Départ	Retour	Départ	Retour	Départ	Retour
	4 juillet	21 juillet	18 juillet	4 août	01 août	18 août
Paris Gare de Lyon devant le café « Le train bleu »	14h00		16h00		16h00	
Marseille RDV à la Gare St Charles, devant les voies F et G	20h00	11h00	20h00	10h00	20h00	9h00
Marseille Port maritime	//	//	//	//	//	//
Toulon Devant l'entrée piéton du Port Maritime	21h30	9h00	21h30	10h00	21h30	6h00
Toulon Gare SNCF	//	//	//	//	//	//