



Contact : Philippe DEJOUX
06 22 52 54 04 / 04 93 58 25 67
contact@argosjunior.com

DOSSIER VOYAGE

DESTINATION CORSE

Grande Randonnée 20

Bienvenue chez ARGOS JUNIOR !

Votre enfant participe prochainement à un séjour GR20 en Corse. Ce guide vous permettra d'obtenir toutes les informations nécessaires à la préparation du séjour.

- ◆ Présentation et déroulement du séjour
- ◆ Formalités administratives
- ◆ Trousseau
- ◆ Convocation

Merci pour votre confiance, l'équipe ARGOS JUNIOR !

CONTACT EN CAS D'URGENCE :

Philippe Dejoux, 06 22 52 54 04

Guide séjour du 4 au 17 juillet : Hugo Padilla, 07 58 71 97 00

Guides séjour du 1 au 18 août : Philippe Dejoux, 06 22 52 54 04

GRANDE RANDONNÉE 20 - SÉJOUR ITINÉRANT / 14-17 ANS

Une aventure pour les sportifs, mais que du bonheur.

Le sentier de Grande Randonnée 20 traversant l'île du nord au sud est maintenant accessible aux adolescents grâce à Philippe, accompagnateur principal.

Ce séjour a été pensé pour les adolescents plus sportifs, qui n'ont pas peur du défi et qui surtout aiment l'itinérance et la découverte de paysages époustouflants.

Un cahier de bord est tenu par le groupe depuis le début de l'aventure.

- **Durée** : 18 jours
- **Âge** : 14-17 ans
- **Hébergement** : En tente ou dortoir en refuge.
- **Niveau** : Sportif
- **Encadrement** : 1 accompagnateur en montagne diplômé d'état + 1 stagiaire accompagnateur en montagne

Vous pouvez également nous suivre sur Facebook ou sur notre site www.argosjunior.com dans la rubrique « Blog » et « Carnet de Voyages ».

Pour chaque séjour, un groupe WhatsApp sera créé. Vous recevrez ainsi des photos de leurs journées et du groupe.

LE COURRIER POUR LES ENFANTS DOIT ÊTRE ENVOYER A :

**Argos JUNIOR
12 ROUTE DE SAINT JEAN
06140 TOURRETTES SUR LOUP**

APRÈS LE 5 JUILLET A CETTE ADRESSE :

Camping Les Cascades
Argos JUNIOR
« Nom de l'enfant »
Lieu-dit Casette
20212, Pruno

PROGRAMME DU SÉJOUR

- **JOUR 1**

Départ de Marseille, Toulon et Paris.

- **JOUR 2**

Accueil et prise en charge à Bastia à l'arrivée du ferries et transfert à notre camp de base en Castagniccia. Petit déjeuner, briefing et baignade en rivière avant le repas de midi. En après-midi, on part en minibus en Costa Verde en bord de mer pour quelques brasses dans l'eau et une partie de water polo et pour une séance de paddle et kayak de mer (activité ½ journée) . Enfin après le gouter retour à notre camp de base. Retour au camp, repas et veillée.

- **JOUR 3**

Après le petit déjeuner départ en minibus pour se rendre à la maison forestière de Bonifatu. Départ pour notre première étape sur le GR20. Avant d'arrivée à notre refuge de Carozzu, nous ferons un petit crochet pour une baignade en rivière très rafraichissante. Temps de marche : 4h00, dénivelé +760m – 40 m

- **JOUR 4**

Après le petit-déjeuner, départ du refuge de Carozzu pour Ascu. Aujourd'hui grosse et magnifique étape de marche avec des passages qui grimpent sur des dalles rocheuses. Possibilité de baignade dans un petit lac de montagne. Temps de marche : 6h10, dénivelés : + 790 m/-640m. Repas en refuge et nuit sous tente.

- **JOUR 5**

Départ de Ascu Stagnu pour les bergeries de Vallone. C'est l'étape la plus longue et la plus difficile. Etape remarquable où nous passerons au pied du Cintu. Arrivé au refuge de Tighettu ou bergeries de Vallone. Repas en refuge, nuit sous tente. Temps de marche : 8h, dénivelés : +1200m/-1300m.

- **JOUR 6**

Après le petit déjeuner, en route pour une étape plus facile. Passage au col de Foggiale suivi d'une descente hors sentier pour rejoindre la cascade du Radule ou nous ferons l'arrêt repas et profiterons de ce bel endroit et de la vasque couleur émeraude pour se baigner. Nous repartirons pour rejoindre la route qui passe au col de Vergio. Fin de la marche vers 15 h. Temps de marche : 5h30, dénivelés : + 898 m/-1018m . Nuit au camping le Monte Cintu.

- **JOUR 7**

Étape du col de Vergio. Refuge de Manganu. Superbe journée pas très difficile avec ce jour la rencontre d'un des plus beaux lacs de Corse, le lac de Ninu.

Temps de marche : 6h00, dénivelés : +650m/-1050m.

Repas et nuit en refuge ou bivouac.

- **JOUR 8**

Étape du refuge de Manganu à Petra Piana. Difficile de trouver les bons mots pour décrire les paysages de cette formation alpine où l'on pourrait s'imaginer à quelque endroit dans les Alpes. Au programme les lacs glaciaires de Melo et Capitulo. Repas en refuge, nuit sous tente.

Temps de marche : 6 h00, dénivelés : +1170 m/-922 m.

- **JOUR 9**

Étape de Petra Piana à l'Onda. Départ en descente dans une forêt de aulnes, belles vasques avec possibilité de baignade. Pause du déjeuner à la bergerie de Tolla. Après-midi montée douce au refuge où le soir nous mangerons des lasagnes végétariennes succulentes.

Repas et nuit sous tente.

Temps de marche 5h, dénivelés : +650/-1000m.

- **JOUR 10**

Étape de l'Onda à Vizzavona. Aujourd'hui encore, nous serons dans l'ambiance des hauts sommets Corse. C'est une étape de transition et intermédiaire entre le nord et le sud.

Baignade en rivière et longue pause. Arrivée à Vizzavona vers 16 h00.

Préparation repas en commun et nuit sous tente.

Temps de marche : 6 h30, dénivelés : +800m/-1200m.

- **JOUR 11**

Étape du refuge de Vizzavona au refuge de Campanelle. Changement de difficulté, cette partie est réputé pour être plus facile que la partie Nord. Néanmoins c'est toujours aussi beau.

Repas en refuge, nuit en gîte.

Temps de marche : 5 h30, dénivelés : +900m/-220m.

- **JOUR 12**

Étape du refuge de Campanelle au refuge de Prati. Notre objectif est la montée jusqu'à Bocca d'Oru (1840m). De là-haut, vous aurez une vue magnifique sur le Monte d'Oro et le Monte Renoso.

Repas en refuge, nuit sous tente.

Temps de marche : 6h. dénivelés : +900m/-600m.

- **JOUR 13**

Étape de Prati à Uscilu. Parcours en ligne de crête avec de beaux paysages.

Repas en refuge, nuit sous tente.

Temps de marche 5h30, dénivelés : +700m/-600m.

- **JOUR 14**

Aujourd'hui étape de 1/2 journée de Uscilu à Croce. Un coup de cœur pour cette étape, nous traverserons le plateau du Cuscione avec ses pozzines, vestiges des temps glaciaires. Un des meilleurs accueils sur le GR et un très bon repas le soir, nuit en refuge ou sous tente. Temps de marche : 4h00, dénivelés : + 600 m/- 790 m.

- **JOUR 15**

Étape de Croce aux aiguilles de Bavella par la Bocca Stazzunara et variante alpine dans le secteur de Bavella. Notre journée de la veille nous a permis de récupérer pour une étape un peu longue mais remarquable. Passage d'un col sous le Monte Incudine. Descente au refuge de Asinau et remontée aux aiguilles avec leurs arrêtes granitiques.

Repas en refuge, nuit en refuge.

Temps de marche : 6h, dénivelés : +1200m/-1200m.

- **JOUR 16**

Dernière étape entre les aiguilles de Bavella et Conca. Dernière étape de notre magnifique traversée, aujourd'hui plus de descente que de montée. A l'arrivée à Conca, transfert sur notre Camp de base à Pruno pour une dernière soirée festive.

Temps de marche pour l'étape : 5h, dénivelés : + 600m/-1500m. Fin du GR20 intégral.

Transfert en minibus à notre camp de base avec arrêt repas sur la plage.

- **JOUR 17**

Après le petit déjeuner, transfert en bord de mer pour une belle baignade, détente et farniente sont au programme. Retour au camp de base, douche et départ pour Bastia vers 16 heures.

Temps libre et embarquement en soirée pour le retour sur le continent.

- **JOUR 18**

Arrivée au port de Marseille (ou Toulon) et transfert jusqu'en gare pour votre trajet de retour.

Préparer son départ

- ◆ Certificat médical de non-contre-indication aux activités sportives de pleine nature
- ◆ Fiche sanitaire de liaison renseignée (à télécharger)
- ◆ Copie attestation assurance maladie (ou Cmu)
- ◆ Copie carte vitale
- ◆ Copie carte d'identité (attention votre enfant doit avoir sa carte sur lui le jour du départ)
- ◆ Règlement intérieur signé avec protocole
- ◆ Solde du séjour à verser avant le début du séjour (possibilité de règlements échelonnés)

TROUSSEAU

- Sac à dos 50+10L
- 2 bâtons de marche
- 1 polaire
- 1 Gore-tex
- 1 rouleau de PQ
- 1 sac de couchage (+5°)
- 1 sac de soie QUECHUA
- Lampe frontale
- 1 couverture de survie
- 15 barres de céréales
- 2 sacs poubelles 25L
- 1 gourde souple de 3L
- 1 brosse à dent pliable + dentifrice
- 2 tee-shirts Ice Breken
- 3 paires de chaussettes
- 1 serviette maxi éponge
- 2 shorts
- 1 pantalon

- 2 culottes
- 1 soutien gorge (pour les filles)
- Téléphone + chargeur
- 1 casquette
- Lunettes
- Maillot de bain
- Crème solaire
- Savon de Marseille
- Petite trousse à pharmacie légère
 - Une paire de claquette

CONVOCA T I O N

Les animateurs seront présents au lieu de RDV avec une affiche visible. Merci de respecter les lieux et horaires de RDV.

Le téléphone du responsable vous sera communiqué 48 heures avant le départ par texto.

Pour le jour du départ : Prévoir un repas froid et une boisson pour le midi et le soir

| Ville de départ | Départ | Retour | Départ | Retour |
|--|------------------|-------------------|----------------|---|
| | 4 juillet | 21 juillet | 01 août | 18 août |
| Paris Gare de Lyon devant le café « Le train bleu » | 8h30 | 17h50 | 8h00 | 17h00 |
| Marseille Rdv à la Gare St Charles au niveau des voies F et G | 15h00 | 13h00 | 13h00 | 8h00 au port maritime ou 9h00 à la gare SNCF |
| Toulon Devant l'entrée piéton du Port Maritime | 17h30 | 10h30 | 16h00 | // |